

2019

- 1 MANDLOVÉ HOUSTIČKY
- 2 FALEŠNÁ BATÁTOVÁ "ČOČKA NAKYSELO"
- 3 DOMÁCÍ LUČINA
- 4 RYCHLÝ CHIA PUDINK
- 5 KŘUPAVÉ SKOŘICOVÉ ČTVEREČKY
- 6 ŽLUTÉ KUŘECÍ CURRY
- 7 PÁNEV S MASOVÝMI KULIČKAMI
- 8 "KRUPICOVÁ" KEŠU KAŠE
- 9 KRKOVIČKA NA ČESNEKU S KAPUSTIČKAMI
- 10 TĚSTOVINY BEZ MOUKY (GRUSETKY)
- 11 PIKANTNÍ KUŘECÍ KŘÍDLA S NIVOVÝM DIPEM
- 12 MLÉČNÉ ŘEZY
- 13 JEHNĚČÍ KOFTY S KOPŘIVOVOU MAJONÉZOU
- 14 KRÉMOVÁ VEJCE S UZENÝM LOSOSEM
- 15 KRÁLIČÍ PAŠTIKA
- 16 LÍVANEČKY ZE SMETANOVÉHO SÝRU
- 17 POLÉVKA SE ZELENÝM CHŘESTEM
- 18 FRANCOUZSKÝ CIBULOVÝ KOLÁČ
- 19 JEHNĚČÍ MASOVÉ KULIČKY V OOPSIE PLACKÁCH
- 20 KVĚTÁKOVÉ KROKETKY
- 21 JAHODOVÉ PLÁTKY
- 22 KRŮTÍ STIR FRY S BROKOLICÍ A ŽAMPIÓNY
- 23 AVOKÁDOVÁ ZMRZLINA V MANDLOVÝCH KOŠÍČKÁCH
- 24 HOUBOVÁ POLÉVKA SE SÝREM BRIE
- 25 JOGURTOVÉ PEČIVO
- 26 LETNÍ ZELENINOVÝ SALÁT SE SÝREM A VEJCI
- 27 PANENKA V OŘECHOVO-BYLINKOVÉ KRUSTĚ
- 28 KVĚTÁKOVÝ KUSKUS S LILKEM, RAJČATY A HALLOUMI
- 29 MRAŽENÝ TVAROH S OVOCEM
- 30 SALÁT Z PEČENÝCH PAPRIK
- 31 HOUBOVÉ MUFFINY
- 32 STUDENÁ RAJČATOVÁ POLÉVKA SALMOREJO
- 33 KOKOSOVÁ ZMRZLINA S MALINOVÝM ŽÍHÁNÍM
- 34 CUKETOVÉ PLACKY SE SUŠENÝMI RAJČATY
- 35 POLÉVKA Z ČERVENÉ ŘEPY A FENYKLU
- 36 HOUBOVÝ TATARÁK
- 37 MRKVOVÝ DORT
- 38 SALÁT Z FAZOLEK A DÝNĚ S BŮČKOVÝM DRESINKEM
- 39 DÝŇOVÝ QUICHE
- 40 BIGOS
- 41 BROWNIE DORT Z ČERVENÉ ŘEPY
- 42 POMALU PEČENÝ BŮČEK NA JABLKÁCH
- 43 ŠKVARKOVÉ ZELŇÁKY
- 44 BROKOLICOVÉ KARBANÁTKY S TATARSKOU OMÁČKOU
- 45 KŘUPAVÝ PEČENÝ KADEŘÁVEK
- 46 SEMÍNKOVÉ KREKRY
- 47 PEČENÝ LOSOS S DÝŇOVOU RÝŽÍ
- 48 KEŠU KULIČKY V ČOKOLÁDĚ
- 49 HOUBOVÝ KUBA
- 50 VÁNOČNÍ KRŤKŮV DORT
- 51 DÝŇOVÝ ŠTĚDROVEČERNÍ SALÁT
- 52 DOMÁCÍ BAILEYS
- 53 SLANÉ LÍVANEČKY S UZENÝM LOSOSEM

2020

- 1 OUKROP
- 2 VEPŘOVÉ RILLETES
- 3 SMĚS ZE STROUHANÝCH KAPUSTIČEK
- 4 INDICKÉ DÝŇOVÉ KARI S KADEŘÁVKEM
- 5 PEČENÉ OŘECHOVÉ TYČINKY
- 6 PIKANTNÍ KYSELÁ ASIJSKÁ POLÉVKA
- 7 STRIPLOIN STEAK S HOUBOVOU SMĚSÍ A KAŠÍ
- 8 KAPUSTIČKY PO HAVÍŘSKU
- 9 KUŘECÍ POLÉVKA S KADEŘÁVKEM
- 10 KUŘECÍ KOULE S MOZZARELLOU
- 11 SLANÝ KOLÁČ S JARNÍ CIBULKOU
- 12 LNĚNÉ TOUSTY
- 13 TUŇÁKOVÁ POMAZÁNKA
- 14 ŘEDKVIČKOVÁ SMAŽENICE
- 15 VELIKONOČNÍ NÁDIVKA
- 16 BAREVNÁ PLNĚNÁ VEJCE
- 17 ŘEDKVIČKY NA MÁSLE S COTTAGE SYREM
- 18 NADÝCHANÁ OMELETA S MEDVĚDÍM ČESNEKEM
- 19 CHŘESTOVÝ QUICHE
- 20 JAHODOVÝ ŽIHANÝ DORT
- 21 KUŘE PO TOSKÁNSKU
- 22 JAHODOVÁ ZMRZLINA
- 23 VOŇAVÝ BŮČEK S OKURKOVÝM SALÁTEM
- 24 RAJČATOVÝ SALÁT S RYBÍMI KROKETKAMI
- 25 STIR-FRY S LOSOSEM
- 26 STUDENÁ OKURKOVÁ POLÉVKA S PESTEM
- 27 PIKANTNÍ KUŘECÍ SALÁT
- 28 TATARÁČEK Z PEČENÝCH RAJČAT S KREKRY
- 29 SALÁT S FAZOLKAMI, SLANINOU A VEJCI NAHNILIČKO
- 30 SMĚS S KEDLUBNOU A MASOVÝMI KULIČKAMI
- 31 PEČENÉ KARBANÁTKY S CUKETOU
- 32 SALÁT S PEČENÝM KUŘECÍM MASEM A OSTRUŽINAMI
- 33 MALINOVÉ CHEESECAKE SKLENIČKY
- 34 SÝROVÉ NACHOS, AVOKÁDOVÁ A RAJČATOVÁ SALSÁ
- 35 MEXICKÁ SNÍDAŇOVÁ PÁNEV
- 36 PEČENÝ CELER PLNĚNÝ HOUBAMI A MODRÝM SYREM
- 37 PIKANTNÍ ŠPEKÁČKY
- 38 RAJČATOVO-DÝŇOVÁ POLÉVKA S KŘUPAVÝMI OŘECHY
- 39 PEČENÁ KRÉMOVÁ CIBULAČKA
- 40 MEXICKÁ KUŘECÍ SÝROVÁ POLÉVKA
- 41 KRÉMOVÁ ČESNEČKA S LNĚNÝMI KRUTONY PIKANTNÍ
- 42 SMĚS S KYSANÝM ZELÍM
- 43 ROLÁDA Z PANENKY S BROKOLICOVOU KAŠÍ KRŮTO-
- 44 DÝŇO ZELO
- 45 PEČENÁ MRKEV S TAHINI DIPEM
- 46 SALÁT Z DÝŇĚ A ŘEPY S KŘENOVOU ZÁLIVKOU
- 47 PEČENÁ HOVĚZÍ POLÉVKA
- 48 ŠPÍZY Z PANENKY A RŮŽIČKOVÉ KAPUSTY SKOŘICOVÉ
- 49 SUŠENKY
- 50 VANILKOVÉ ROHLÍČKY
- 51 RYBÍ KNEDLÍČKOVÁ POLÉVKA
- 52 LOSOS V MANDLÍCH S DÝŇOVÝM SALÁTEM
- 53 NAKLÁDANÉ PIKANTNÍ SYREČKY

2021

- 1 ŘEDKEV CARBONARA
- 2 PIKANTNÍ SMĚS S PEKINGSKÝM ZELÍM
- 3 KRÉMOVÁ DÝŇOVÁ SMĚS S MLETÝM MASEM
- 4 TVARŮŽKOVÁ POLÉVKA
- 5 VEPŘOVÉ STIR-FRY S BOK CHOY A HLÍVOU
- 6 ČERVENÁ ŘEPA S ČESNEKOVÝM TVAROHEM
- 7 PEČENÉ BANÁNOVÉ LÍVANCE
- 8 DOMÁCÍ POLOTVRDÝ SÝR
- 9 KRÉMOVÁ KAPUSTIČKOVÁ POLÉVKA
- 10 ČOKOLÁDOVÁ GRANOLA
- 11 SÝROVÝ DIP S KUŘECÍM MASEM
- 12 KAPUSTIČKOVÁ SMĚS
- 13 BUDAPEŠŤSKÁ POMAZÁNKA Z DOMÁCÍHO TVAROHU
- 14 JARNÍ ŠPENÁTOVÁ POLÉVKA
- 15 NADÝCHANÁ SÝROVÁ ROLÁDA S BYLINKAMI
- 16 MRKVOVÉ DORTÍKY
- 17 (PO)VELIKONOČNÍ POLÉVKA
- 18 PEČENÝ ČOKOLÁDOVÝ PUDINK
- 19 KUŘECÍ PRSA S CITRÓNOVOU OMÁČKOU
- 20 CHŘEST S PARMAZÁNOVOU OMÁČKOU
- 21 MEXICKÝ KVĚTÁK S AVOKÁDOVOU SALSOU
- 22 OKURKOVÝ SALÁT S ŘEDKVIČKAMI
- 23 PIKANTNÍ HRÁŠKOVÉ LUSKY
- 24 TVAROHOVÉ NOČKY S JAHODAMI
- 25 KEDLUBNOVÁ POLÉVKA SE SUŠENÝMI RAJČATY
- 26 OBLOŽENÉ PLACKY S PEČENÝMI RAJČATY
- 27 SLANÉ CHEESECAKES Z KOZÍHO SÝRU
- 28 OKURKOVÁ LIMONÁDA
- 29 CUKETOVÉ MINI PIZZY
- 30 RAJČATOVÝ SALÁT
- 31 OVOCNÁ GRANITA
- 32 CUKETOVÉ NUDLE S OMÁČKOU MOJO VERDE
- 33 MALINY V KOKOSOVÉM MÁSLE A ČOKOLÁDĚ
- 34 MASOVÉ KULIČKY V RAJČATOVÉ OMÁČCE
- 35 SALÁT Z PEČENÝCH RAJČAT A LILKU S FETA DIPEM
- 36 KRÉMOVÁ POLÉVKA Z PEČENÉHO LILKU A PAPRIK
- 37 ZELENINOVÉ TOLÁRKY
- 38 KUŘECÍ PRSO S PEČENOU ZELENINOU A HRANOLKY
- 39 SKOŘICOVÝ TVAROH S PEČENÝMI ŠVESTKAMI
- 40 SALÁT Z PEČENÉ DÝŇĚ, RAJČAT A HALLOUMI
- 41 PODZIMNÍ PEČENÝ SALÁT S BALZAMIKOVÝM KUŘETEM
- 42 CHEESEBURGER POLÉVKA
- 43 PIKANTNÍ HOVĚZÍ S KEDLUBNOVOU RÝŽÍ
- 44 JÁTRA SE ŽAMPIONY A KEDLUBNOVOU KAŠÍ
- 45 ZELŇAČKA "TROŠKU JINAK"
- 46 POMALU PEČENÁ KACHNA PO ASIJSKU
- 47 DÝŇOVÁ SMĚS S KACHNÍM MASEM
- 48 NALOŽENÁ ŘEDKEV NEBO KEDLUBNA
- 49 ŘEDKVOVÉ PAD THAI
- 50 KEDLUBNOVÁ "BRAMBORAČKA"
- 51 ZKARAMELIZOVANÉ CHILLI OŘECHY
- 52 KRÉMOVÁ LOSOSOVÁ POLÉVKA
- 53 ČESNEKOVÁ POMAZÁNKA

2022

- 1 PIKANTNÍ HOVĚZÍ KOREJSKÁ POLÉVKA
- 2 VÁNOČNÍ PERNÍKOVÉ STROMEČKY
- 3 PEČENÁ BALZAMIKOVÁ MRKEV SE SÝROVÝMI KULIČKAMI
- 4 MARINOVANÝ BAREVNÝ LOSOS
- 5 FRITTATA S KADEŘÁVKEM
- 6 OŘECHOVÉ TRUFFLES
- 7 DÝŇOVÁ POLÉVKA SE ZAKYSANOU SMETANOU
- 8 CELEROVÁ POLÉVKA S HOUBAMI
- 9 KRÉMOVÉ KAPUSTIČKY
- 10 VEPŘOVÁ PANENKA S PEPŘOVOU OMÁČKOU
- 11 ZIMNÍ POLÉVKA S KADEŘÁVKEM
- 12 BÍLÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA S ČEDAREM
- 13 LOSOSOVÉ CARPACCIO S CITRUSOVOU OMÁČKOU
- 14 SVATOMARTINSKÁ DRŮBEŽÍ POLÉVKA
- 15 POHÁR SLANÝ KAMEL
- 16 KULAJDOVÉ RAGÚ
- 17 KRÉMOVÁ POLÉVKA Z ČERVENÉ ŘEPY
- 18 DÝŇOVÁ SMĚS SE SEKANOU
- 19 KUŘECÍ KŘÍDLA NA POMERANČÍCH
- 20 ITALSKÁ HOVĚZÍ POLÉVKA
- 21 MARINOVANÝ SÝR NEBO TVAROH
- 22 HOUBOVÝ KVĚTÁK
- 23 PEČENÉ KUŘECÍ STRIPSY
- 24 PEČENÁ DÝŇ S NIVOVOU OMÁČKOU
- 25 VEPŘOVÁ PEČENĚ
- 26 KRÉMOVÁ FENYKLOVÁ POLÉVKA S CAMEMBERTEM
- 27 HEBKÁ JARNÍ POLÉVKA
- 28 KEDLUBNOVÁ SMĚS BUNBUN
- 29 SALÁT Z PEČENÝCH ŘEDKVIČEK A UZENÉ MAKRELY
- 30 STIR FRY S MLETÝM MASEM A FAZOLKAMI
- 31 VELIKONOČNÍ BOUNTY VAJÍČKA
- 32 CARPACCIO Z ČERVENÉ ŘEPY
- 33 VAJEČNÁ POMAZÁNKA
- 34 POLÉVKA S FAZOLKAMI NAKYSELO
- 35 KŘEHKÉ KREKRY
- 36 ČOKOLÁDOVÝ DORT S MALINAMI
- 37 POMAZÁNKA Z UZENÉ MAKRELY
- 38 VEPŘOVÁ PANENKA S FAZOLKAMI A ŽAMPIÓNY
- 39 DOMÁCÍ BYLINKOVÉ MÁSLA
- 40 RAJČATOVÝ DŽEM
- 41 KVĚTÁKOVÉ KOSTKY
- 42 PEČENÝ LILEK SE SLUNEČNICOVOU OMÁČKOU
- 43 TERIYAKI LOSOS S HRÁŠKOVÝMI LUSKY
- 44 MAĎARSKÁ HOUBOVÁ POLÉVKA
- 45 KVĚTÁKOVÁ KARI POLÉVKA
- 46 OBLOŽENÉ PLACKY S PEČENOU PAPRIKOU
- 47 OKURKOVÝ SALÁT S HALLOUMI
- 48 SALÁT ZE ZELENÝCH FAZOLEK A CRÈME FRAÎCHE
- 49 BYLINKOVÁ OMÁČKA CHIMICHURRI
- 50 SALÁT CAPRESE
- 51 SALÁT S TUŇÁKOVÝMI KULIČKAMI
- 52 KREVETY PIL PIL
- 53 TATARÁČEK S UZENÝM LOSOSEM

2023

- 1 PIKANTNÍ RYBIČKOVÁ POMAZÁNKA
- 2 VÁNOČNÍ PERNÍČKY
- 3 POLÉVKA ŠČÍ
- 4 PEČENÉ KUŘECÍ ŘÍZEČKY
- 5 CITRÓNOVÉ KUŘE S ROZMARÝNEM
- 6 LEPIVÉ KUŘE PO ASIJSKU
- 7 KAPUSTIČKOVÉ KARBANÁTKY A COLESLAW
- 8 SÝROVÁ POLÉVKA S DÝNÍ A ŠPENÁTEM
- 9 SNÍDAŇOVÁ PÁNEV SE SLANINOU A HOUBAMI
- 10 KAPUSTIČKY VE SLANINĚ
- 11 VEPŘOVÉ PLÁTKY V HOŘČIČNÉ OMÁČCE
- 12 ČESNEKOVÝ FLATBREAD
- 13 KUŘECÍ PLACIČKY S PÓRKEM
- 14 ŠPANĚLSKÁ MARINOVANÁ MRKEV
- 15 ŠPANĚLSKÝ MANDLOVÝ DORT SV. JAKUBA
- 16 PEČENÉ KUŘE NA ZELENINĚ
- 17 KAPUSTOVÉ ZÁVITKY
- 18 DÝŇOVÉ PLÁTKY S HOUBAMI A VEJCEM
- 19 CHIA CHLÉB
- 20 BURGERY Z ČERVENÉ ŘEPY S MÁTOVÝM DIPEM
- 21 KUŘE NA POMERANČÍCH
- 22 RYCHLÉ MASOVÉ KULIČKY SE ZELENINOU
- 23 POMALU PEČENÁ VEPŘOVÁ ROLÁDA
- 24 KVAŠENÁ MEXICKÁ SALSÁ
- 25 ČERVENÁ ŘEPA S VYŠLEHANOU FETOU
- 26 PEČENÉ KUŘECÍ FAJITAS
- 27 SÝROVÝ CHLÉB
- 28 KRÉMOVÁ PAPRIKOVÁ POLÉVKA
- 29 KRÉMOVÁ POLÉVKA Z MEDVĚDÍHO ČESNEKU
- 30 MONGOLSKÉ HOVĚZÍ S BROKOLICOVOU RÝŽÍ
- 31 JARNÍ VAJEČNÝ SENDVIČ
- 32 PEČENÉ ŘECKÉ RAGÚ
- 33 KOREJSKÉ VAJEČNÉ ROLKY GYERAN MARI
- 34 SALÁT ZE ZELENÝCH FAZOLEK S HOŘČIČNOU ZÁLIVKOU
- 35 KOPROVÁ OMÁČKA S KEDLUBNOVÝM NÁKYPEM
- 36 LETNÍ KŘUPAN
- 37 PEČENÝ CHŘEST V SUŠENÉ ŠUNCE A PARMAZÁNU
- 38 LILKOVÉ KULIČKY S OMÁČKOU MARINARA
- 39 KRŮTÍ KARBANÁTKY S MEDVĚDÍM ČESNEKEM
- 40 KUŘECÍ PRSA S MEXICKOU KVĚTÁKOVOU RÝŽÍ
- 41 ITALSKÝ BYLINKOVÝ KVĚTÁK
- 42 ŠPANĚLSKÁ RYBÍ POLÉVKA
- 43 PEČENÉ JAHODY S OŘECHOVOU DROBENKOU
- 44 LETNÍ JAHODOVÉ ŘEZY
- 45 BROKOLICE SE SÝROVOU OMÁČKOU
- 46 SALÁT S LOSOSEM NAČERNO
- 47 SLANÉ CUKETOVÉ MUFFINKY
- 48 ŠVÉDSKÉ MASOVÉ KULIČKY S CUKETOU
- 49 PEČENÝ KVĚTÁK NA ZELENINĚ
- 50 KRÉMOVÁ POLÉVKA S FAZOLKAMI A KOPREM
- 51 ASIJSKÉ VEPŘOVÉ ZÁVITKY
- 52 JAHODOVÁ PĚNA
- 53 POMALU PEČENÁ KACHNA S PERNÍKOVÝM ZELÍM

2024

- 1 PEČENÉ MRAŽENÉ KAPUSTIČKY SE SLANINOU
- 2 ŠPANĚLSKÝ ŽLOUTKOVÝ NUGÁT
- 3 KRÉMOVÁ ŽAMPIÓNOVÁ POLÉVKA
- 4 MLÉČNÁ MAJONÉZA
- 5 ASIJSKÉ VEPŘOVÉ V MRKVI
- 6 KRÉMOVÉ KARI KAPUSTIČKY S KUŘECÍM MASEM
- 7 BATÁTOVÉ TOUSTY S AVOKÁDEM A VEJCI
- 8 KŘEHKÉ ČOKOLÁDOVÉ SUŠENKY
- 9 KUŘECÍ KEBAB
- 10 VEPŘOVÁ PANENKA V TYMIÁNU S HOUBAMI A DÝNÍ
- 11 LOSOS SE SMETANOVOU OMÁČKOU
- 12 AFRICKÉ KUŘE YASSA
- 13 JOGURTOVÝ KRÉM S ČOKOLÁDOU
- 14 KACHNÍ PRSA S DÝŇOVÝM SALÁTEM
- 15 PEČENÁ MRKEV SE ŠLEHANÝM TVAROHEM
- 16 MRKVOVÝ HRNÍČKOVÝ DORTÍK
- 17 ŠKVARKOVÉ PLACKY
- 18 ŘECKÁ STRAPATSADA
- 19 KRÉMOVÁ POLÉVKA Z LAHŮDKOVÉ CIBULKY
- 20 DÝŇOVÉ CURRY SE ŠPENÁTEM
- 21 HRÁŠKOVÝ HUMMUS
- 22 PEČENÝ PASTINÁK S JOGURTOVÝM DIPEM
- 23 ČOKOLÁDOVÝ PUDINK S AVOKÁDEM
- 24 HOVĚZÍ NUDLIČKY PO ASIJSKU
- 25 KUŘECÍ PLACIČKY S LAHŮDKOVOU CIBULKOU
- 26 PAPRIKOVÝ SALÁT SE SÝREM A VEJCI
- 27 ŠPENÁTOVÍ ŠNECI
- 28 KUŘE V PAPRIKOVÉ OMÁČCE
- 29 INDICKÉ CURRY S VEJCI
- 30 ĎÁBELSKÉ CUKETY
- 31 PIZZA SE ŠUNKOU A SÝREM
- 32 KVĚTÁKOVÁ TOSKÁNSKÁ POLÉVKA
- 33 SMAŽENÁ KVĚTÁKOVÁ RÝŽE
- 34 FASOLAKIA
- 35 CHŘEST S UZENÝM LOSOSEM A VEJCEM
- 36 OKURKOVÝ SALÁT S ŘEPOU A FETOU
- 37 KVĚTÁKOVÝ PILAF
- 38 PEČENÝ KVĚTÁK S BYLINKOVÝM DIPEM
- 39 PEČENÝ LOSOS S KOPROVÝM DRESINKEM
- 40 ZAPEČENÝ LILEK MELANZANE ALLA PARMIGIANA
- 41 ZAPEČENÁ KVĚTÁKOVÁ KAŠE
- 42 KVĚTÁKOVÝ „KUSKUS“ SE SUŠENÝMI RAJČATY A ČOČKOU
- 43 INDICKÁ SKLÁDANÁ MISKA
- 44 BORŮVKOVÉ CHEESECAKE SKLENIČKY
- 45 SEKANÝ KUŘECÍ ŘÍZEK SE ŠPENÁTEM
- 46 ŠLEHANÁ RICOTTA S KONFITOVANÝMI RAJČATY
- 47 KVĚTÁKOVÉ CURRY SE ŠPENÁTEM
- 48 OKURKOVÝ SALÁT S RAJČATY
- 49 BROKOLICOVÉ KARBANÁTKY S KUŘECÍM MASEM
- 50 FAZOLKY AMANDINE
- 51 SNÍDAŇOVÁ COTTAGE MISKA S UZENÝM LOSOSEM
- 52 KOREJSKÉ PLNĚNÉ OKURKY OI SOBAGI
- 53 PÁRTY ŠPÍZKY

2025

- 1 OVAROVÁ KRKOVICE
- 2 VEPŘOVÉ ŘÍZKY S VÍDEŇSKÝM BATÁTOVÝM SALÁTEM
- 3 KVAŠENÁ ŘEDKEV S ŘEPOU
- 4 KÁVOVÁ ZRNA
- 5 ZELNÉ PLACKY S HERMELÍNEM
- 6 DÝŇOVÉ KARBANÁTKY A COLESLAW
- 7 MASOVÉ KULIČKY S ČERVENOU ŘEPOU
- 8 BATÁTOVÝ PERNÍK S ČOKOLÁDOVOU POLEVOU
- 9 DUŠENÉ VEPŘOVÉ S MRKVÍ A ŽAMPIÓNY
- 10 SMETANOVÉ KAPUSTIČKY S PARMAZÁNEM
- 11 ZELOFLEKY
- 12 POMALU PEČENÁ HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ
- 13 PEČENÝ TVAROH S PERNÍKOVÝMI HRUŠKAMI
- 14 KUŘE SE ZELNÝM PYRÉ A DÝŇOVÝMI TOLÁRKY
- 15 KAPUSTOVÁ POLÉVKA S HLÍVOU
- 16 TRHANÁ PEČENÁ HLÍVA
- 17 PÓRKOVÁ ROLÁDA
- 18 BROKOLICE SE SÝROVOU OMÁČKOU
- 19 PIKANTNÍ BŮČEK V ZELÍ
- 20 KUŘECÍ POLÉVKA S FAZOLEMI
- 21 HAMBURGEROVÉ ZELENINOVÉ PLACKY
- 22 DÝŇOVÉ „RISOTTO“ S LOSOSEM
- 23 KŘUPAVÁ KUŘECÍ KŘÍDLA S PARMAZÁNEM
- 24 PEČENÝ OBALOVANÝ PATIZON
- 25 ČERVENÁ ŘEPA S VYŠLEHANOU FETOU
- 26 PEČENÉ TERIYAKI KUŘE S BROKOLICÍ
- 27 ČOČKOVÝ HUMMUS
- 28 POLÉVKA Z PEČENÉ LETNÍ ZELENINY
- 29 KOREJSKÝ MRKVOVÝ SALÁT MORKOVCHA
- 30 KUŘE CAESAR
- 31 KEFÍROVÁ POMAZÁNKA
- 32 PEČENÝ LOSOS S KVĚTÁKOVÝM „KUSKUSEM“
- 33 VELIKONOČNÍ DORT S TVAROHOVÝM KRÉMEM
- 34 HOUBOVÁ OMELETA SE ŠPENÁTEM
- 35 RESTOVANÉ ŽAMPIÓNY S ČESNEKEM A BYLINKAMI
- 36 OMÁČKA Z PEČENÝCH PAPRIK
- 37 HRÁŠKOVÝ KRÉM S UZENÝM LOSOSEM
- 38 PEČENÝ ŘÍMSKÝ SALÁT S KUŘECÍMI PLÁTKY
- 39 PEČENÝ KVĚTÁK SE SÝROVOU KAŠÍ
- 40 OKURKOVÉ STIR-FRY S MLETÝM MASEM
- 41 CHŘESTOVÉ „RISOTTO“
- 42 ŘECKÝ CUKETOVÝ „KOLÁČ“ KOLOKITHOPITA
- 43 SKLÁDANÁ MISKA S TUŇÁKEM
- 44 BYLINKOVÝ KVĚTÁKOVÝ „KUSKUS“ SALÁT
- 45 ŠŤAVNATÁ KUŘECÍ STEHNA S KEFÍREM
- 46 LOSOS S OMÁČKOU Z PEČENÝCH RAJČAT
- 47 ETON MESS
- 48 SALÁT S VEJCI A KEFÍROVOU ZÁLIVKOU
- 49 TUŇÁKOVÁ PĚNA S AVOKÁDEM
- 50 HOVĚZÍ STEAK S FAZOLKAMI A ŽAMPIÓNY
- 51 KUŘECÍ STIR-FRY S ŘÍMSKÝM SALÁTEM
- 52 LOSOS NAČERNO S MEXICKÝM ZELNÝM SALÁTEM
- 53 BATÁTOVÁ POMAZÁNKA